



# Condado de Carver

## Guía de Recursos para la Familia

### 2025-2026



CARVER  
COUNTY



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Healthy Carver for a Lifetime

El Departamento de Salud Pública  
del Condado de Carver  
Salud y servicios humanos  
600 Fourth Street East Chaska, MN  
55318-2102

public-health@co.carver.mn.us  
www.co.carver.mn.us  
Phone (952) 361-1329

Este directorio es una guía general de recursos y no implica respaldo o recomendación por parte del Condado de Carver. La información está sujeta a cambios.

# Números de teléfono de emergencia

<b><u>Policía-Bomberos-Emergencia Médica</u></b>	<b>911</b>
<b><u>988 Línea de Vida de Suicidio y Crisis</u></b>	<b>Llamar o texto 988</b>
<b><u>Crisis de Salud Mental del Condado de Carver</u></b>	<b>952.442.7601</b>
<b><u>Poison Control Center</u></b>	<b>1.800.222.1222</b>
<b><u>Línea Nacional de Violencia Doméstica</u></b>	<b>1.800.799.SAFE (7233)</b>
<b><u>Línea Nacional de Agresión Sexual</u></b>	<b>1.800.656.HOPE (4673)</b>

## Asistencia

El Condado de Carver tiene varios programas para ayudar tanto a adultos como a familias necesitadas. Si no puede encontrar el programa que está buscando, visite el sitio web del Condado de Carver para obtener más información.

## Asistencia económica y de salud

**Administración del Seguro Social** **1.800.772.1213**

Algunos niños y adultos con discapacidades cumplen con los criterios de elegibilidad para obtener asistencia para cubrir los costos del cuidado médico y los gastos de vida necesarios.

**Bridge to Benefits** **1.800.365.0270**

Bridge to Benefits es un proyecto de Children's Defense Fund-Minnesota para mejorar el bienestar de las familias y los individuos, vinculándolos a programas de apoyo público y créditos tributarios.

[www.bridgetobenefits.org](http://www.bridgetobenefits.org)

**Salud y Servicios Humanos del Condado de Carver** **952.361.1600**

Los programas incluyen asistencia en efectivo y de alimentos, asistencia de cuidado de niños, asistencia de emergencia, cobertura de atención médica y cuidado a largo plazo.

**Salud Pública del Condado de Carver** **952.361.1329**

Provides public health programs and services including low cost immunizations and health education, assistance connecting with local resources, and requests for health data.

### CareerForce

**952.361.1711**

Los programas incluyen un programa de trabajo diversionario, un programa de trabajadores desplazados, un empleo para personas mayores y programas para jóvenes.

### CAP Agency

**952.496.2125**

738 1<sup>st</sup> Ave E, Shakopee

Los servicios incluyen Asistencia de Energía y Alquiler, Tienda de segunda mano, Comidas para Personas Mayores y el programa de nutrición "Meals on Wheels," Recursos y Referencias de Cuidado Infantil, Head Start y Guardería para familias en crisis.

### His House Foundation

**612.325.4693**

Servicios directos a familias necesitadas, incluida asistencia material, asistencia alimentaria, información y referencias.

### Latino Voices

**952.594.5220**

Proporciona apoyo y servicios para individuos y familias latinos.  
[www.latinovoicesmn.org](http://www.latinovoicesmn.org)

### Mi CASA

**952.232.4265**

Proporciona servicios para ayudar a promover el bienestar de la comunidad latina. Promueven la salud, la inclusión, la equidad racial y capacitan a los jóvenes para que sean líderes comunitarios.

<http://micasamn.org>

## Asistencia Alimentaria

### Banco del Alimentos Bountiful Basket

1600 Bavaria Rd, Chaska

**952.556.0244**

102 Lake St W, Cologne

**952.988.2802**

### Fare for All

**763.450.3880**

Normalmente se realiza el primer jueves del mes en la Iglesia Luterana All Saints en Norwood Young American y el cuarto jueves del mes en la Iglesia Crown of Glory en Chaska. Llame o conéctese en línea para conocer las fechas o obtener más información.

[www.thefoodgroupmn.org](http://www.thefoodgroupmn.org)

### Gather and Grow Food Shelf

11 S Elm St, Waconia

**952.442.3878**

309 Lewis Ave S, Watertown

**952.955.1980**

### Cena gratis

Comida comunitaria-St. John's Lutheran Church, 300 E 4<sup>th</sup> St, Chaska. Todos los lunes, 5:15 a 6:15 PM

### La Alianza de la Humanidad

Humanity Alliance proporciona comidas para individuos y familias. Su programa de entrega de comidas de fin de semana ofrece comidas nutritivas y recién preparadas para un fin de semana. Las comidas se entregan todos los viernes directamente en su puerta. Las comidas se proporcionan sin costo alguno.

*The Humanity Alliance™*

### Meals on Wheels

**952.402.9855**

Meals on Wheels, disponible a través de Agencia CAP, ofrece comidas a domicilio a adultos mayores de 60 años. La donación sugerida es de \$5 por comida, pero a nadie se le negará el servicio si no puede pagar.

*seniornutrition@capagency.org*

### Línea de ayuda alimentaria de Minnesota

**1.888.711.1151**

*www.hungersolutions.org*

### People Reaching Out to People (PROP)

**952.937.9120**

14700 Martin Drive, Eden Prairie

### Banco del Alimentos del suroeste del condado de Carver

10 First Ave NE, Norwood-Young America

**952.467.1870**

### El Programa de Nutrición para Mujeres, bebés y niños (WIC)

303 E 6<sup>th</sup> St, Chaska

**952.818.3728**

Para mujeres embarazadas y niños hasta los 5 años. WIC es un programa de nutrición que ofrece alimentos nutritivos gratuitos y educación nutricional a las familias.

**Para obtener una lista completa de las organizaciones que ofrecen asistencia alimentaria, vaya a [www.findfoodcarvercounty.org](http://www.findfoodcarvercounty.org)**

## **Asistencia de Ropa y Muebles**

### Bridging

**952.888.1105**

Bridging proporciona los muebles y artículos básicos para aquellos que necesitan la mayoría de los elementos necesarios para crear un hogar cómodo y funcional.

*www.bridging.org*

**CAP Agency Local Imports Store** **952.402.9898**  
8085 Old Carriage Ct, Shakopee

**Home Again Furnishings** **952.442.2268**  
224 W First St, Waconia

**Goodwill Retail Stores** **952.934.1354**  
Chanhassen  
80 West 78<sup>th</sup> St, Chanhassen

Chaska **952.303.6827**  
310 Pioneer Trail, Chaska

Shakopee **952.233.8897**  
4450 12<sup>th</sup> Ave East, Shakopee

**Love INC of Carver County** **952.448.3261**  
Sirviendo a las comunidades del Distrito Escolar 112-Chaska,  
Chanhassen, Carver y Victoria y Distrito Escolar 110-Waconia, St.  
Bonifacius, Cologne y New Germany

**Love INC Heartland** **763.999.7082**  
Sirviendo a las comunidades de Mayer y Watertown

**RAK (Random Acts of Kindness)** **612.594.0047**  
2460 Chaska Blvd, Chaska  
701 Jefferson Ave SW, Watertown

**Trending Upward Thrift Shoppe** **952.261.2343**  
141 Depot Dr, Waconia

## **Asistencia a la Vivienda**

**211--United Way First Call for Help** **211**

**Asistencia de emergencia del condado de Carver** **952.361.1600**

**Unidad de vivienda del condado de Carver** **952.442.4496**  
Ayuda a conectar a las personas con recursos de vivienda en la  
comunidad, abierto de lunes a viernes, de 8 a 4:30 PM

**CAP Agency Servicios de Vivienda** **952 496.2125**  
738 1<sup>st</sup> Ave E, Shakopee (sirve a los condados de Carver y Scott)  
Ayuda a las personas calificadas a prevenir el desalojo a través  
de asistencia financiera y ayuda a las personas sin hogar a  
navegar el proceso de solicitud y la obtención de vivienda.

**Carver County Community Development Agency**      **952.448.7715**  
Proporciona oportunidades de vivienda económica en el condado de Carver.

**Metro Shelter Hotline**      **1.888.234.1329**  
Proporciona información actual sobre el refugio.

## Asistencia de Transporte

**Metro Mobility**      **651.602.1111**  
Metro Mobility es un servicio de transporte público compartido para pasajeros certificados que no pueden usar autobuses regulares de ruta fija debido a una discapacidad o condición de salud. Los paseos se proporcionan para cualquier propósito.  
[www.metrotransit.org/metro-mobility](http://www.metrotransit.org/metro-mobility)

**SmartLink Transit**      **952.496.8341**  
Sirviendo a los condados de Carver y Scott

**SouthWest Prime**      **952.797.7463**  
SW Prime es un servicio de tránsito a pedido para Eden Prairie, Carver, Chaska, Chanhassen y Victoria.  
<https://swtransit.org/sw-prime/>

**SouthWest Transit**      **952.949.2287**  
<https://swtransit.org/>

**Water's Edge**      **952.442.7022**  
Transporte médico y para necesidades especiales que no sean de emergencia hacia y desde las citas médicas.  
[www.watersedgemn.com](http://www.watersedgemn.com)

**WeCAB**      **1.844.743.3932**  
WeCAB es una red de voluntarios que proporcionan transporte seguro, asequible y flexible.  
<https://Wecab.org>

## Proveedores de Seguros de Salud

**MNSure**      **1.855.366.7873**  
Un mercado donde los habitantes de Minnesota pueden encontrar, comparar y elegir la cobertura de atención médica de calidad que mejor se adapte a sus necesidades y presupuesto.  
[www.mnsure.org](http://www.mnsure.org)

**Portico Healthnet**      **651.489.2273**  
Asistencia en la inscripción del seguro de salud.  
[www.porticohealthnet.org](http://www.porticohealthnet.org)

**BluePlus:** [www.bluecrossmn.com](http://www.bluecrossmn.com)

- Servicio al cliente: 651.662.5545 o 1.800.711.9862
- TTY/personas con discapacidad auditiva: 711
- Transportación BlueRide: 651.662.8648 o 1.866.340.8648
- Salud Mental y Servicios de Abuso de Substancias: 1.844.410.0745
- Servicios dentales: 651.406.5907 o 1.800.77.9049
- Línea de Enfermería: 651.662.5545 o 1.800.711.9862
- Línea de Enfermería de embarazo: 1.800.711.9862
- Cuidado médico en línea: <https://doctorondemand.com>

**Health Partners:** [www.healthpartners.com](http://www.healthpartners.com)

- Servicio al cliente: 952.967.7998 o 1.866.885.8880
- TTY/ personas con discapacidad auditiva: 711
- RideCare transportación: 952.883.7400 o 1.888.288.1439
- Salud Mental y Servicios de Abuso de Substancias: 1.888.638.8787
- Servicios dentales: 952.967.7998 o 1.866.885.8880
- Línea de Enfermería: 612.339.3663 o 1.800.551.0859
- BabyLine: 612.333.2229 o 1.800.845.9297
- Cuidado médico en línea: [www.virtuwell.com](http://www.virtuwell.com)

**Medica:** [www.medica.com](http://www.medica.com)

- Servicio al cliente: 1.800.373.8335
- Provide-A-Ride transportación: 952.992.2580 o 1.888.347.3630
- Servicios de salud mental: 1.800.848.8327
- Servicios dentales: 651.406.5919 o 1.800.459.8574
- Línea de Enfermería: 1.866.715.0915

**UCare:** [www.ucare.org](http://www.ucare.org)

- Servicio al cliente: 612.676.3200 o 1.800.203.7225
- TTY/ personas con discapacidad auditiva: 612.676.6810 o 1.800.688.2534
- Health Ride transportación: 612.676.6830 o 1.800.864.2157
- Salud Mental y Servicios de Abuso de Substancias: 1.833.276.1185
- Servicios dentales: 888.227.3310
- Línea de Enfermería 1.800.942.7858
- Línea de Enfermería de embarazo: 1.855.260.9708
- Cuidado médico en línea: [www.virtuwell.com](http://www.virtuwell.com)

**Asistencia Médica:** <https://mn.gov/dhs>

- Servicio al cliente: 651.431.2670 o 1.800.657.3738
- TTY/ personas con discapacidad auditiva: Utilice su servicio de retransmisión preferido
- Transportación: Contacto Smart Link 952.496.8341  
Requiere un aviso mínimo de 3 días hábiles para garantizar el transporte, comuníquese con el trabajador de su condado para coordinar el transporte para la atención de urgencia.

## Dentistas

La atención dental preventiva es un beneficio pagado para personas desde el nacimiento hasta los 20 años que reciben Asistencia Médica.



## Clínicas dentales que Aceptan Asistencia Médica

**Anderson Lakes Dental**

8775 Columbine Rd, Eden Prairie

**952.942.0823**

**Chaska Family Dental**

407 N Chestnut St, Chaska

**952.234.7002**

**Children's Dental Services**

Múltiples ubicaciones disponibles

*Niños desde el nacimiento hasta los 26 años y mujeres embarazadas de cualquier edad, ofrece tarifas móviles para personas sin seguro*

**612.746.1530**

**Dental Associates of Savage**

13899 Highway 13 South, Savage

**952.440.2292**

**Gentle Dentistry**

1060 Hwy 15 South, Hutchinson

7500 42<sup>nd</sup> Ave North, New Hope

5001 Winnetka Ave North, New Hope

**320.234.6677**

**763.252.6350**

**763.533.0055**

**Health Partners Dental Clinic**

8455 Flying Cloud Dr, Eden Prairie

8600 Nicollet Ave S, Bloomington

5500 Excelsior Blvd, St Louis Park

*Health Partners solamente*

**952.883.9040**

**952.541.2888**

**952.853.9120**

**Minnetonka Dental**

17909 Delton Ave, Minnetonka

**952.474.7057**

**Open Door Health Center** **952.492.6342**  
115 Broadway St South, Suite 600, Jordan  
Ofrece tarifas variables para personas sin seguro

**Park Dental Chaska** **952.361.0777**  
1150 Hazeltine Blvd, Chaska

**Parkway Dental** **952.937.2137**  
16518 W 78<sup>th</sup> St, Eden Prairie

**Sidky Family Dentistry** **952.405.8838**  
557 Prairie Center Dr, Eden Prairie

**True North Community Dental Clinic** **952.403.5149**  
415 First Ave E, Shakopee  
Ofrece tarifas variables para personas sin seguro

**University of Minnesota Pediatric Dental Clinic** **612.659.4900**  
701 25<sup>th</sup> Ave South, Suite 400, Minneapolis

## Dentistas para Niños con Necesidades Especiales

**Camp Smile Pediatric Dentistry**  
111 Hundertmark Rd N, Suite 304, Chaska **952.361.6759**  
675 Water St, Suite 2, Excelsior **952.242.9200**  
*Niños con necesidades especiales de atención médica menores de 14 años.*

**Dentistry for Children and Adolescents**  
7373 France Ave South, Suite 402, Edina **952.831.4400**  
6060 Clearwater Dr, Suite 210, Minnetonka **952.932.0920**  
*Niños con necesidades especiales de atención médica menores de 12 años*

## Clínicas Dentales con Cuotas Reducidas

**Community Dental Care**  
3650 Braddock Ave NE, Ste 200, Buffalo **763.270.6900**  
3359 West Broadway Ave, Robbinsdale **763.270.5776**

**Community University Health Care Center** **612.301.0918**  
2001 Bloomington Ave South, Minneapolis

**Hope Dental Clinic** **651.789.7605**  
800 Minnehaha Ave E, Ste 465, St. Paul

**Indian Health Board Dental Clinic** **612.721.9800**  
1315 East 24<sup>th</sup> St, Minneapolis

**NorthPoint Health and Wellness Center** **612.543.2500**  
1313 Penn Ave North, Minneapolis

**Open Cities Health Center** **651.290.9200**  
409 North Dunlap St, St. Paul

**People's Center Dental Clinic** **612.332.4973**  
3152 Minnehaha Ave South, Minneapolis

**Sharing and Caring Hands** **612.596.3463**  
525 North 7<sup>th</sup> St, Minneapolis  
*Servicios dentales proporcionados por orden de llegada cuando hay un dentista disponible. Llame para fechas y horarios.*

**Southside Community Health Services** **612.822.9030**  
4243 South 4<sup>th</sup> Ave, Minneapolis

**University of Minnesota Dental School** **612.625.2495**  
515 Delaware St SE, Minneapolis

**University of Minnesota Pediatric Dentistry** **952.625.7171**  
515 Delaware St SE (6<sup>th</sup> floor)  
*Cuidado dental para niños de 1 a 15 años.*

## Prevención Solo Clínicas Dentales

**Normandale Dental Hygiene Clinic** **952.358.8608**  
9700 France Ave South, Bloomington  
*Atención preventiva de higiene para adultos y niños realizada por estudiantes dentales.*

**Herzing University Dental Clinic** **763.231.3174**  
435 Ford Rd, 1<sup>st</sup> floor, St. Louis Park  
*Atención preventiva de higiene para adultos y niños mayores de 5 años realizada por estudiantes de higiene dental.*

## Cuidado Médico



**Los cheques para niños y adolescentes (C&TC) son cheques de bienestar sin costo para personas de 0 a 20 años con Asistencia Médica.**

## Medical Clinics Accepting Medical Assistance

**Chanhassen**  
**Park Nicollet Chanhassen Clinic** **952.993.4300**  
300 Lake Dr East, Chanhassen  
*Servicios de atención de urgencia*

<b><u>Ridgeview Chanhassen Clinic</u></b>	<b>952.934.0570</b>
7907 Powers Blvd, Chanhassen <i>Servicios de atención de urgencia</i>	
<b>Chaska</b>	
<b><u>Allina Health Chaska Clinic</u></b>	<b>952.448.2050</b>
111 Hundertmark Rd, Suite 220	
<b><u>Catalyst Medical Clinic</u></b>	<b>952.856.1046</b>
1200 Chaska Creek Way, Suite 200	
<b><u>Lakeview Clinic-Chaska</u></b>	<b>952.556.0120</b>
110105 Pioneer Tr, Chaska	
<b><u>Ridgeview Chaska Clinic</u></b>	<b>952.856.4001</b>
111 Hundertmark Rd, Suite 115N, Chaska	
<b><u>South Lake Pediatrics</u></b>	<b>952.401.8300</b>
111 Hundertmark Rd, Suite 210, Chaska	
<b><u>Two Twelve Medical Center</u></b>	<b>952.361.2447</b>
111 Hundertmark Rd, Chaska <i>Servicios de atención de emergencia</i>	
<b><u>Wayzata Children's Clinic</u></b>	<b>952.448.3847</b>
111 Hundertmark Rd, Suite 420, Chaska <i>Servicios de atención de urgencia en ubicaciones de Chaska y Minnetonka</i>	
<b>Hopkins</b>	
<b><u>myHealth for Teens and Young Adults</u></b>	<b>952.474.3251</b>
15 8 <sup>th</sup> Ave South, Hopkins <i>Ofrece una escala móvil de tarifas. Sirviendo a adolescentes y adultos jóvenes, de 12 a 26 años.</i>	
<b>Norwood-Young America</b>	
<b><u>Lakeview Clinic-West</u></b>	<b>952.467.2888</b>
406 Faxon Rd, Norwood	
<b>Shakopee</b>	
<b><u>Allina Health Clinic</u></b>	<b>952.496.6700</b>
4201 Dean Lakes Blvd, Suite 120, Shakopee	
1601 St. Francis Ave, Suite 100, Shakopee	
<b><u>Metropolitan Pediatric Specialists</u></b>	<b>952.445.6700</b>
1515 St. Francis Ave, Suite 100, Shakopee	
<b><u>Park Nicollet Shakopee Clinic</u></b>	<b>952.993.7750</b>
1415 St. Francis Ave	

**St. Francis Regional Medical Center**

**952.428.3000**

1455 St. Francis Ave, Shakopee

*Servicios de atención de emergencia y urgencia*

**Los niños deben ver a su médico para un chequeo de niños y adolescentes (C&TC)**



- **Entre el nacimiento y 1 mes de edad**
- **A los 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18, 24 y 30 meses**
- **Cada año de 3 a 20 años 20**

**Waconia**

**Lakeview Clinic-Waconia**

**952.442.4461**

424 State Hwy 5 West

**Ridgeview Medical Center**

**952.442.2191**

500 South Maple St, Waconia

*Servicios de atención de emergencia y urgencia*

**Watertown**

**Catalyst Medical Clinic**

**952.955.1963**

204 Lewis Ave South, Ste 201, Watertown

**Lakeview Clinic-Watertown**

**952.955.1921**

313 Territorial St E, Watertown

**Clínicas de Conveniencia que Aceptan Asistencia Médica**

**CVS MinuteClinic**

Chaska (dentro de Target)- 111 Pioneer Trl

**952.361.3766**

Eden Prairie (dentro de CVS)- 8251 Columbine Rd

**952.941.1266**

Minnetonka (dentro de Target)- 4848 County Rd 101

**952.401.3814**

Shakopee (dentro de CVS)- 4050 Dean Lakes Blvd

**952.402.9039**

Waconia (dentro de Target)- 875 Main St

**952.442.9334**

**Clínicas Médicas con Cuotas Reducidas**

**Community University Health Care Center**

**612.301.3433**

2001 Bloomington Ave South, Minneapolis

**Indian Health Board Clinic**

**612.721.9800**

1315 East 24<sup>th</sup> St, Minneapolis

**myHealth for Teens and Young Adults** **952.474.3251**  
15 8<sup>th</sup> Ave South, Hopkins

**Neighborhood HealthSource** **612.588.9411**  
Central Clinic-2301 Central Ave NE, Minneapolis  
Fremont Clinic-3300 Fremont Ave N, Minneapolis  
Sheridan Clinic-342 13<sup>th</sup> Ave NE, Minneapolis

**Northpoint Health and Wellness Center** **612.543.2500**  
1313 Penn Ave North, Minneapolis

**Open Cities Health Center** **651.290.9200**  
409 North Dunlap St, St. Paul

**People's Center Health Services** **612.332.4973**  
425 20<sup>th</sup> Ave South, Minneapolis

**Public Health Immunization Clinic** **952.361.1329**  
600 East 4<sup>th</sup> St, Chaska  
Vacunas para adultos y niños sin seguro o con seguro insuficiente.

**River Valley Health Services** **952.452.0777**  
Chaska-East Creek Family Center, 303 East 6<sup>th</sup> St  
Miércoles 9-11:30AM and Jueves con cita previa 2-7:30 PM

Shakopee-CAP Agency, 738 1<sup>st</sup> Ave E  
Martes 3:30-7:30 con cita previa  
*Los servicios prestados son gratuitos, no se necesitan citas.*

**Southside Medical & Behavioral Health** **612.827.7181**  
324 East 35<sup>th</sup> St, Minneapolis

**St. Mary's Health Clinic** **651.287.7777**  
*Proporciona atención médica gratuita para adultos y niños sin seguro.*

## **Asistencia con Medicamentos Recetados**

**GoodRx**  
Compare los precios de los medicamentos recetados y encuentre cupones y descuentos en las prescripciones.  
[www.goodrx.com](http://www.goodrx.com)

**Partnership for Prescription Assistance**  
Ayuda a los pacientes calificados sin cobertura de las prescripciones a obtener los medicamentos que necesitan de forma gratuita o casi gratuita.  
<https://www.pparx.org/>

## Rx Outreach

1.888.796.1234

Farmacia sin fines de lucro que trabaja para proporcionar medicamentos asequibles.

## Audición y Visión



La audición y la visión son importantes para el desarrollo infantil. Ayudan con la vinculación de los padres y el aprendizaje en la escuela.

## Clínicas de Audición que Aceptan Asistencia Médica

### Park Nicollet Audiology and Hearing

952.993.1880

Locations in Burnsville, St. Louis Park and Maple Grove  
*Health Partners solamente*

### Ridgeview Hearing Centers

952.925.5626

Ridgeview Chaska Clinic-111 Hundertmark Rd, Suite 115N  
Ridgeview Professional Building-560 South Maple St, Ste 40, Waconia

### Ridgeview Otolaryngology

952.925.5626

Ridgeview Chaska Clinic-111 Hundertmark Rd, Suite 115N  
Ridgeview Professional Building-560 South Maple St, Ste 40, Waconia

## Clínicas de la Vista que Aceptan Asistencia Médica

### Chanhasen

#### Clarkson Eyecare

952.934.1424

7872 Market Blvd, Chanhasen

#### Park Nicollet Eye Care

952.993.3150

300 Lake Dr East, Chanhasen

#### Wink Family Eye Care

952.937.9465

600 Market St, Suite 110, Chanhasen

### Chaska

#### Edina Eye Physicians & Surgeons

952.832.8100

111 Hundertmark Rd, Suite 105N, Chaska

#### Pearle Vision

952.368.2325

106 Pioneer Trail, Chaska

#### Southwest Eye Care

952.466.3937

1200 Chaska Creek Way, Suite 110, Chaska

## **Norwood/Young America**

### **Southwest Eye Care**

304 West Hwy 212, Norwood

**952.467.2270**

## **Victoria**

### **Seek Eye Care**

7940 Victoria Dr, Suite 103, Victoria

**612.800.7335**

## **Waconia**

### **Edina Eye Physicians & Surgeons**

560 South Maple St, Suite 110, Waconia

**952.832.8100**

### **Lakeview Clinic**

424 West Hwy 5, Waconia

**952.442.4461**

### **Precision Eye Care**

753 Marketplace Dr, Waconia

**952.442.2015**

## **Watertown**

### **Southwest Eye Care**

204 Lewis Ave South, Watertown

**952.955.3553**

### **Watertown Eye Clinic**

216 Lewis Ave South, Watertown

**952.955.2123**

## **Salud Reproductiva**

### **Annex Teen Clinic**

5810 42<sup>nd</sup> Ave North, Robbinsdale

Servicios de salud reproductiva y sexual para jóvenes hasta los 25 años.

*Nadie será rechazado por incapacidad de pago.*

**763.533.1316**

### **Clinic 555**

555 Cedar St, St. Paul

Servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes y adultos.

*Nadie será rechazado por incapacidad de pago.*

**651.266.1255**

### **Face to Face**

1165 Arcade St, St. Paul

Planificación familiar, cuidado prenatal, pruebas de ITS y tratamiento para jóvenes de 11 a 24 años.

**651.772.5555**

### Family Tree Clinic

**612.473.0800**

1919 Nicollet Ave, Minneapolis

Servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes y adultos.

*Nadie será rechazado por incapacidad de pago.*

### MN Family Planning & STI Hotline

**800.783.2287**

Proporciona información confiable, médicamente precisa y confidencial por teléfono, texto (texto ASKMN al 66746) y chat web (sexualhealthmn.org)

### myHealth for Teens and Young Adults

**952.767.8015**

15 8<sup>th</sup> Ave South, Hopkins

Servicios de salud reproductiva y sexual para niños de 12 a 26 años.

*Nadie será rechazado por incapacidad de pago.*

### Planned Parenthood

Servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes y adultos.

Apple Valley

**952.890.0940**

Eden Prairie

**952.653.4499**

Mankato

**507.387.5581**

Minneapolis

**612.823.6300**

Richfield

**612.874.1420**

### Red Door

**612.543.5555**

525 Portland Ave South, Minneapolis

Proporciona planificación familiar, detección y tratamiento de ITS y pruebas de VIH.

*Nadie será rechazado por incapacidad de pago.*

### SAGE-MN Cancer Screening Program

**888.643.2584**

Pruebas y detección temprana de cánceres de mama, cuello uterino y colorrectal.

*Proyecciones disponibles en varias clínicas en el condado de Carver.*

## **Recursos sobre Violencia Doméstica**

### MN Day One Crisis Hotline

Una red de MN de programas de violencia doméstica, abuso sexual, tráfico de personas y defensa de la juventud y las comunidad.

**Línea de Crisis las 24 hora: llamar 866.223.1111, texto 612.399.9995**

### Sexual Violence Center

Apoyo a todas las personas afectadas por la violencia sexual. Servicios confidenciales y gratuitos para sobrevivientes, sus amigos y sus familias

**Línea de Crisis las 24 horas**

**612.871.5111**

### Southern Valley Alliance

Apoyo en crisis, defensa y educación para víctimas-sobrevivientes de violencia doméstica.

**Línea de Crisis las 24 horas**

**952.873.4214**

### National Domestic Violence Hotline

Free and confidential support for people experiencing domestic violence. Help is available in Spanish and other languages.

**Línea de Crisis las 24 horas**

**800.799.SAFE (7233)**

### National Sexual Assault Hotline

Free crisis support

**Línea de Crisis las 24 horas**

**800.656.HOPE (4673)**

### Casa de Esperanza

Domestic violence and sexual assault counseling and resources.

**Línea de ayuda bilingüe las 24 horas**

**651.772.1611**

## Servicios de Salud Mental

### Recursos para Crisis de Salud Mental

#### Crisis de Salud Mental del Condado de Carver

Servicios móviles de crisis disponibles en todo el condado

**Línea de Crisis las 24 horas**

**952.442.7601**

#### Línea de Texto de Crisis MN

**Text "MN" to 741741**

Ayuda gratuita para personas en todo Minnesota que están experimentando una crisis de salud mental o están contemplando el suicidio.

#### 988 Suicide and Crisis Lifeline

Free and confidential support for people in distress

**Línea de Crisis las 24 horas**

**Llamar o texto 988**

### Proveedores de Salud Mental

#### Canvas Health

2950 Metro Dr, Ste 200, Bloomington

**651.777.5222**

<b><u>Choices Psychotherapy</u></b> 7975 Stone Creek Dr, Ste 130, Chanhassen	<b>952.544.6806</b>
<b><u>Clinical and Developmental Services</u></b> 9352 Oak Ave, Waconia	<b>952.955.4714</b>
<b><u>Counseling &amp; Therapeutic Support Services</u></b> 600 W 78 <sup>th</sup> St, Ste 10, Chanhassen	<b>952.373.1855</b>
<b><u>David Hoy &amp; Associates</u></b> 1107 Hazeltine Blvd, Ste 121, Chaska	<b>952.361.3360</b>
<b><u>Ellie Mental Health</u></b> 600 Market St, Ste 220, Chanhassen	<b>651.133.8080</b>
<b><u>Fireside Counseling</u></b> 9352 Oak Ave, Waconia	<b>952.373.1279</b>
<b><u>First Street Center</u></b> 540 E 1 <sup>st</sup> St, Waconia	<b>952.442.4437</b>
<b><u>The Jonas Center</u></b> 107 Paul Ave N, Cologne	<b>952.361.9700</b>
<b><u>Lorenz Clinic</u></b> 1435 White Oak Dr, Ste 100, Chaska 1772 Stieger Lake Ln, Ste 220, Victoria	<b>952.443.4600</b>
<b><u>Marbigail Therapy Services</u></b> 562 Bavaria Ln, Chaska	<b>612.260.1813</b>
<b><u>myHealth for Teens and Young Adults</u></b> 15 8 <sup>th</sup> Ave S, Hopkins Nadie será rechazado por incapacidad de pago.	<b>952.767.8015</b>
<b><u>NorthStar Regional</u></b> Varias ubicaciones de área disponibles	<b>833.677.4673</b>
<b><u>Nystrom &amp; Associates</u></b> 1107 Hazeltine Blvd, Ste 370, Chaska	<b>952.204.5623</b>
<b><u>Prairie Care</u></b> 111 Hundertmark Rd, Ste 205 N, Chaska	<b>952.826.8475</b>
<b><u>St. David's Center</u></b> 3395 Plymouth Rd, Minnetonka	<b>952.939.0396</b>
<b><u>Stone Creek Psychiatry</u></b> 7945 Stone Creek Dr, Ste 130, Chanhassen	<b>952.241.4050</b>

# Asistencia para Padres



No hay dos niños que se desarrollen, crezcan o aprendan de la misma manera o hagan las cosas al mismo ritmo. Hay muchos recursos disponibles para que los padres ayuden a apoyar el crecimiento y desarrollo saludable de sus hijos.

## Apoyo a la Lactancia Materna

- Salud Pública del Condado de Carver 952.361.1329
- Mom & Baby Connection 952.777.4646
- St Francis Lactation Center 952.428.2064
- WIC Program of Carver County 952.818.3728
- La Leche League-Carver County Chapter 952.222.6600
- National Breastfeeding Helpline 800.994.9662

Milk Moms: proveedor especializado en extractores de leche y suministros de maternidad a través de seguro.  
[www.milkmoms.com](http://www.milkmoms.com)

## Recursos de Seguridad para Asientos de Seguridad

- Salud Pública del Condado de Carver 952.361.1329
- Departamento de Policía de Chaska 952.448.4200
- St. Francis Regional Medical Center 866.904.9962

## Salud Pública del Condado de Carver 952.361.1329

**Cheques para niños y adolescentes:** Proporciona recursos médicos y dentales para familias con niños de 0 a 20 años en Asistencia Médica.

**Visitas al hogar familiar:** Proporciona educación, recursos y apoyo a mujeres embarazadas, padres nuevos y familias.

**Programa Follow Along:** Una forma divertida para que los padres de niños desde el nacimiento hasta los 3 años aprendan sobre la salud y el desarrollo de sus hijos.  
<https://www.health.state.mn.us/people/childreneyouth/fap/index.html>

**Clínica de Inmunización:** Proporciona vacunas a aquellos que no tienen seguro de salud o cuyo seguro no cubre las vacunas.

## Programas de Educación Familiar de la Primera Infancia (ECFE)

- Chaska, Chanhassen, Victoria, Carver (ISD112) 952.556.6407
- Waconia, New Germany, St. Bonifacius (ISD 110) 952.442.0613
- NYA, Hamburg, Cologne (ISD 108) 952.467.7390

Watertown, Mayer (ISD 111)

**952.955.0280**

Chanhassen, Excelsior, Minnetonka (ISD 276)

**952.401.6812**

Ofrece una variedad de clases y recursos para padres e hijos.

### **Everyday Miracles**

**612.353.6293**

Recursos para ayudar a los padres y a los posibles padres a tener éxito en el papel de crianza, incluida la educación sobre el parto, la lactancia materna, las clases para padres, el apoyo de doula, los extractores de leche y los asientos para el automóvil.

[www.everyday-miracles.org](http://www.everyday-miracles.org)

### **Head Start y Early Head Start**

**651.322.3500**

Promueve la preparación escolar de niños de 3 a 5 años al proporcionar una experiencia preescolar de calidad. Early Head Start proporciona servicios para cada familia desde el embarazo hasta los 3 años.

### **Help Me Connect**

Navegador en línea que conecta a las familias con programas y servicios para apoyar el desarrollo saludable de los niños y el bienestar familiar.

<https://helpmeconnect.web.health.state.mn.us/HelpMeConnect>

### **Help Me Grow**

**866.693.4769**

Recursos sobre el desarrollo de los niños pequeños para los padres, incluida información sobre los hitos del desarrollo y la detección y evaluación si tiene inquietudes.

[www.helpmegrowmn.org](http://www.helpmegrowmn.org)

## **Apoyo y Asistencia de Emergencia**

### **CAP Agency Services**

**952.496.2125**

Recursos para el Cuidado de Niños, Asistencia Energética, Fondos de Asistencia para Crisis

### **Crisis Nursery of Scott & Carver County**

**612.839.5101**

Apoyo a los padres en crisis al proporcionar cuidado voluntario a corto plazo para sus hijos por parte de proveedores autorizados.

### **Public Health Information & Resources**

**952.361.1329**

Llame para obtener información sobre programas y servicios de salud pública, ayuda para conectarse con recursos locales o solicitudes de datos de salud.